

Guide til spa- og selvforkælelse



Foto: Ystad Saltsjöba

Sverige har en årelang tradition for kurophold, og nogle af Nordeuropas bedste spa- og wellnesshoteller venter lige på den anden side af Øresund.



Af **Judith Betak**

Søndag den 1. november 2009

Med udsigt til novembermørke og -depression er det tid for spa og forkælelse for sjæl og legeme. Hvad med at stikke af et par dage. På den anden side af Øresund venter velvære og varme bade.

Ystad Saltsjöbad

Hvor: Lidt uden for Ystad på grænsen mellem Skåne og Österlen

Hvor langt: 97 km og fem kvarters kørsel fra Rådhuspladsen i København.

Hotellet har været Sydsveriges mødested for rekreation og underholdning i 100år. Ystad Saltsjöbad er en klassiker, der er fulgt med tiden og udviklet sig fra et traditionsrigt badehotel til et spahotel i bedste New Port stil for weekendgæster, feriegæster og forretningsrejsende.

Spaen ligger på en skrænt med total horisont og havet bare 20 meter under. Her venter forskellige behandlinger, saunaer, bade og fitness-aktiviteter.

www.ysb.se