

VÄLKOMMEN TILL SALT CREEK SPA

Känn lugnet, glöm stressen och låt oss ta hand om dig...

Liten guide till våra fantastiska
behandlingar...

CARE

Skräddarsytt behandlingskoncept
just för dig. Terapeuten väljer det
alternativ som passar din hud och
behov bäst.

SOLUTION

Aktiva behandlingar på lokala
områden för att lösa problem och
förebygga.

CHOICE

Ditt specifika val på t.ex. ekologiska
behandlingar eller anti-age

WELLBEING

Njutfulla spabehandlingar med fo-
kus på välbefinnande och avslapp-
ning. Total relax!behov bäst.

Välkommen till oss på stranden.

Bonuskort

För varje behandling
eller produkt över summan 500 kr
får du en stämpel. Efter 12 stämplat
erhålls en bonus på 500kr att utnyttja
till behandling eller produkt.
Fråga i receptionen.
Bonuskortet är personligt.

Face

EXPERT CARE | 50 MIN 795 KR

En skräddarsydd ansiktsbehandling anpassad
efter din hud och dina behov oavsett om den är i
behov av:

DJUPRENGÖRING

FUKTCHOCK

LUGNANDE & NÄRANDE

En superaktiv skräddarsydd behandling med
kraftfulla naturliga ingredienser i kombination med
en välgörande ansiktsmassage.

GLORIOUS SKIN LIFTING SOLUTION | 80 MIN 1095 KR

En behandling som jämnar till huden, ger volym
och lifting. Det effektiva resultatet uppnås genom
en dubbelpeeling som kombineras med C-vitamin
och en peel-off mask.
Rekommenderas till en mogen, en grov hud, hud
med ojämn hudton (pigmentering), rynkor och om
huden är insjunken och saknar fasthet. Huden blir
jämn och slät samtidigt som cellförnyelse stimule-
ras och ansiktets kontur fylls ut. Ger näring, lyster,
spänst och minskar både fina och djupare rynkor.

FOR EVERYBODY WELLBEING

En skräddarsydd ansiktsbehandling anpassad
efter din hud och dina behov oavsett om den är i
behov av:

RECOVER TOUCH | 25 MIN 445 KR

En lättare och avslappnande behandling för
ansiktet som laddar din hud med massor av fukt,
vitaminer och antioxidanter.

BEAUTY TOUCH | 50 MIN 795 KR

En behandling med fokus på välbefinnande för
ansiktet i samband med en avslappnande rygg
och nackmassage. Huden laddas med massa
härlig fukt och näring som ger nytt liv och lyster till
huden.

Body

SLIMMING – CELLULITE/DETOX SOLUTION

Skräddarsydda behandlingar som slimmar och
formar problemområden, och som även lokalt
behandlar celluliter. Ett perfekt komplement till
en sund livsstil med träning, eller i samband
med viktnedgång. Välj mellan Detoxifying
lerinpackning för total detox eller Remodeller för
cellulitproblem.

REMODELLER | 50 MIN 795 KR

DETOXIFYING | 80 MIN 1095 KR

FIRM – TONE/ELASTICIZE SOLUTION

Den perfekta anti-age behandlingen för hudens
fasthet, elasticitet och spänst. Du väljer mellan
en skräddarsydd kroppsinspackning antingen
med Grotta Gusti, en krämig lera med remi-
naliserande termalvatten. Eller Nutritional, en
närings och fuktinpackning med aktiva ingredi-
enser som ökar elasticiteteten, förnyar huden
och stimulerar kollagensyntesen.

GROTTA GUSTI | 80 MIN 1095 KR

NUTRITIONAL | 50 MIN 795 KR

AROMASOUL SCRUB WELLBEING

En unik peelingritual som förnyar huden och gör
den mjuk och len. Du väljer din unika eteriska
olja som förstärker peelingen och ger huden
både näring och lyster. Behandlingen avslutas
med en insmörjningsmassage. Välj mellan 50
min eller 80 min behandlingstid beroende på hur
lång massage du önskar. Varje resa börjar med
att du väljer din personliga eteriska olja.

AROMASOUL SCRUB | 50 MIN 795 KR

AROMASOUL SCRUB | 80 MIN 1095 KR

ORIENTAL - mjukgörande, lugnande och antistress
MEDITERRANEAN - dränerande, ökad spänst och
energy
INDIAN - lindrar muskel och ledvärk, stimulerar
cirkulationen
ARABIAN - stärker och återställer huden

EXCLUSIVE LUXURY

JUST FOR YOU

110 MIN 1495 KR

*Detta är en möjlighet för dig att tillsammans med
en terapeut skräddarsy behandlingar helt utefter
dina behov. Vi startar med en kort konsultation
där vi därefter bygger behandlingarna efter
dina önskemål. Ett perfekt tillfälle att kombinera
en ansiktsbehandling med en peeling eller
skrubb, avkopplingsmassage eller inspackning.
Vi avslutar med en stunds reflektion med ett glas
Råsaft, helt utan tillsatser.
Kika på vårt utbud av behandlingar och
specificera gärna om du önskar fokus på ansikte
eller kropp redan vid bokningstillfället så att vi
kan boka rätt terapeut till dig!*

Moments of luxury...

LUXURY BATH

1-4 personer

45 MIN | 495KR

*Ett stilla bad helt avskilt från resterande
Spaavdelning. En stunds avkoppling för dig och
upp till 3 vänner med härliga aromatiska dofter.*

*Unna dig lite extra och boka Mousserande &
choklad till badet för endast 125kr per person.*

Face & Body

LONGEVITY CHOICE

Ett helhetskoncept med den senaste generatio-
nens avancerade hudvård som bekämpar de
fyra huvudorsakerna till att huden åldras: inflam-
mation, glykation, oxidation och metylation.
Välj mellan en ansiktsbehandling eller kombi-
nera med en kroppspeeling båda för att aktivt
korrigera ålderstecken samtidigt skydda mot
framtida skador. De utförs med Kabat, en unik
massageteknik som ger huden ny energi och
vitalitet.

SKIN REGIMEN FACE | 50 MIN 795 KR

SKIN REGIMEN BODY | 50 MIN 795 KR

ORGANIC CHOICE

En certifierad ekologisk och helt naturlig
behandling för ansikte och kropp som ger ett
avancerat anti-aging, cellskydd tillsammans
med näring på djupet och skydd för en torr,
känslig hud.

SACRED NATURE FACE | 50 MIN 795 KR

SACRED NATURE FACE & BODY | 80 MIN 1095 KR

SPA RITUALS WELLBEING

Välj mellan unika ritualer, upplevelser som åter-
ställer kroppens energi och välbefinnande.

TRANQUILLITY RITUAL | 80 MIN 1095 KR

En helhetsupplevelse för ansikte och kropp med
eteriska dofter, underbara produkter tillsam-
mans med en inspackning & massage som ger
en unik upplevelse och som har djup avslapp-
nande effekt på både kropp och sinne.

Massage

RELAXING CARE

En mjuk och avslappnande massage med varma
oljor. Har en avstressande effekt för både kropp
och själ.

RYGG, NACKE & AXLAR | 25 MIN 445 KR

HELKROPP | 50 MIN 795 KR

CLASSIC CARE

En handfast och välgörande massage, som
bearbetar ömma och spända muskler vilket ger
en ökad cirkulation och rörlighet.

RYGG, NACKE & AXLAR | 25 MIN 495 KR

HELKROPP | 50 MIN 845 KR

DEEP TISSUE SOLUTION

En djupgående massage, där man går på djupet
för att lösa upp muskelknutor och spänningar, du
bör vara van vid massage.

RYGG, NACKE & AXLAR | 25 MIN 545 KR

HELKROPP | 50 MIN 895 KR

HOTSTONE | 45 MIN 795 KR

Är en avslappnande behandling som lugnar
samtidigt som lavastenarna har en värmande och
dränerande effekt.

Välj mellan helkropp med relaxing massage med
endast varma stenar – eller kombinera Hot Stone
med en Deep Tissue massage med fokus på rygg,
nacke och axlar.

HOT STONE | 45 MIN 795 KR

HOT STONE + DEEP TISSUE | 45 MIN 895 KR

CUPPING SOLUTION

Djupgående massage med specialformade
koppar. Stimulerar blodflödet, ökar cirkulationen,
påverkar bindväven. Även en effektiv behand-
ling mot celluliter och spänningar.

CUPPING | 25 MIN 495 KR

CUPPING + DEEP TISSUE | 50 MIN 845 KR

**Fr.o.m. den 5 september kan vi återigen erbjuda
våra gäster Tuina Massage Solution samt
Acupuncture Solution, två behandlingar med
rötterna i Kina.*

Add on

SPECIAL TOUCHES

Lyxa till din utvalda behandling med en express-
behandling för att ge ännu större resultat på
specifika områden. Våra add ons kan självklart
även bokas som separata behandlingar.

EYE ZONE REFRESH & ANTI-AGE

Tredimensionell behandling för det ömtåliga
området runt ögonpartiet. Minskar påsar och
mörka ringar, mjukar upp fina linjer och rynkor.
Om denna behandling kombineras med en utav
FACE behandlingarna läggs ingen extra tid till utan
vävs in i ordinarie tid.

EYE ZONE REFRESH & ANTI-AGE | 20 MIN 445 KR

EYE ZONE REFRESH & ANTI-AGE | 0 MIN 125 KR (i en FACE behandling)

FEET | 25 MIN 445 KR

Unna dina fötter en uppgående fotkur. För
att komma ner i varv startar vi med en skön
skalpmassage. Därefter lägger vi all fokus på dina
fötter och ben. Peeling, inspackning samt till slut en
välgörande fot- och benmassage.

HANDS | 25 MIN 445 KR

Ge också dina händer lite extra uppmärksamhet!
Även här börjar vi med en skalpmassage för att
sedan arbeta med en mjuk peeling, fuktinpack-
ning och hand- och armmassage.

COLOURING

Färgning av fransar, bryn samt formning av bryn.

FRANSAR & BRYN INK FORMNING | 25 MIN

345 KR (tillval i FACE care 245 KR)

BRYN INK FORMING ELLER FRANSAR | 25 MIN

295 KR (tillval i FACE care 195 KR)

FORMNING (tillval i FACE care 125 KR) | 15 MIN

225 KR

Other services

MAKE-UP | 45 MIN 595 KR

Kom gärna osminkad till oss.

WAXING

HALVA BEN | 25 MIN 445 KR

HELA BEN INK BIKINI | 50 MIN 785 KR

BIKINI ELLER AXILL | 25 MIN 345 KR

RYGG | 25 MIN 445 KR

ÖVERLÄPP ELLER HAKA | 15 MIN 295 KR

TOOTH WHITENING

Brilliant smile klinikblekning utförs av certifie-
rade tandblekare, tänderna blästras, ytliga miss-
färgningar reduceras samt att tänderna putsat
och poleras. Tänderna kan även förseglas med
NanoSeal, detta gör att dina tänder skyddas mot
missfärgningar upp till ett år. Gör även att du kan
äta och dricka direkt efter behandlingen. Konsul-
tation via telefon sker automatiskt vid bokning.
Touch up är en skonsam metod som bygger på
kurbehandling om 3-5 behandlingar med 1-2 be-
handling i veckan. Även lämpligt för att förbättra
resultat efter tidigare tandblekningar. Längden
på behandlingar konsulteras via telefon vid
bokning.

BRILLIANT SMILE KLINIKBLEKNING | 120 MIN

2900 KR

BRILLIANT SMILE KLINIKBLEKNING INK

NANOSEAL | 120 MIN 3295 KR

BRILLIANT SMILE TOUCH UP | 20/40 MIN

395/445 KR

XTREME LASHES | 1495 KR

Ögonfransförlängning med Xtreme Lashes® som
är en exklusiv och lyxig semi-permanent frans-
förlängning som både känns och ser naturlig ut.

Påfyllning

Inom 2 veckor 695 kr

Inom 3 veckor 895 kr

Inom 4 veckor 1095 kr

Borttagning av fransar 295 kr

Efter 4 veckor räknas det som ett nytt set.

THE CREEK EXPERIENCE

THE CREEK EXPERIENCE | 120 MIN 695 kr

Tänk dig två timmar av komplett avkoppling. Två timmar
omgiven av konstant värme i en miljö inspirerad av en
tropisk regnskog där de fyra grundelementen luft, eld,
jord och vatten fått en självklar plats. Du lämnar vardagen
utanför och stiger in i stillhet och lugn.

Direkt när du kliver in möts du av en dimridå och du kan ana ett porlande vattenfall någon-
stans framför dig medan du sakta smyger fram genom vattnet. När så värmen omsluter din
kropp är det dags att påbörja äventyret och du börjar genom att låta dina trötta fötter stå i
fokus för en stund. Guldklädd mosaik sätter tonen samtidigt som salt ifrån döda havet mjukar
upp och en uppfriskande ansiktsmask appliceras.

Nu är du redo att ta dig an våra olika basturituler! Värme blandas med kyla med en åter-
fuktande och uppgående effekt. I vår något förenklade version av en turkisk Hamam tvålar,
skrubbar och sköljer du din kropp, allt på uppvärmda kakelklädda bäddar där ångan och dof-
terna bidrar till en sinnesfylld upplevelse för både kropp och själ. Du känner dig ren och helt
avslappnad. I vår Razul är det sedan dags att smutsa ner sig igen med en speciell mineralrik
marockansk lera som i kontakt med ånga maximerar kroppens upptagningsförmåga och
när du låtit lera stelna är det så dags för en varm dusch som lämnar dig med en känsla av
uppräschning långt in i porerna. Du avslutar din expedition med en återfuktande, ekologisk
jojobaolja som du sedan låter torka i vår varma luftsluss samtidigt som du njuter av den lätta
brisen och en stund av reflektion.

The Creek Experience är en jordenruntresa – med olika spa- och basturituler som inspira-
tion. Du färdas i en grupp om max sex personer. Våra fantastiska värdar agerar kompasser
och guidar dig genom djungeln – medan du utför de olika ritualerna på dig själv eller, med
fördel, på ditt utvalda sällskap! För detta är absolut en upplevelse att dela; antingen med din
andra hälft eller varför inte med bästa vännen eller kollegan?

Pris per person 695 kr.

Det enda ni behöver ha med er i bagaget är badkläder. Resten ordnar vi.

”Nyckelordet är avkoppling, någonting så enkelt som kan vara så svårfångat”

*”Det blir inte fridfullare än så här... Jag ligger och tittar ut i fjärran, ser himlen och havet mötas
vid horisonten och inom mig möts också himlen och havet, som tillsammans med elden och
jorden hittar en perfekt balans i mitt sinne. Ibland snuddar jag vid känslan av att allting känns
komplett.”*



SKÖNA

The Creek Experience

Årets händelse. Så ser vi det. Låt oss ta hand om er på riktigt. En total upplevelse för alla sinnen med de fyra grundelementen som inspiration. I en tropisk miljö får ni prova på hamam, rasul, tropiska vattenfall, aromatisk bastu och mycket mycket mer.

I paketet ingår dessutom övernattnig, full tillgång till övriga delar av vårt spa, 3-rätters middag samt en fantastisk frukost.

PAKET FÖR

Seastar

En riktig avkopplingsstund. Stanna i två nätter och riktigt känn hur pulsen lugnar sig. Du får ett välkomstpaket på rummet. Nu kan du verkligen njuta av vårt spa med havsutsikt. Sjunk in i en riktigt god bok med hela havet som åskådare och värm dig i våra pooler. Du får även trerätters middag och frukostbuffé serverad i vår restaurang.

Sealight

Som seastar fast med en valfri 50-minuters behandling.

VÄLBEFINNANDE

Sandshell

Ta med en vän och njut av en natt hos oss, incheckning 15.00. Vi har mysiga badrockar och tofflor du kan strosa runt i. Du kan även delta i de olika tränings- och avslappningspass som erbjuds. Du får även en trerätters middag på kvällen och en härlig frukostbuffé på morgonen.

Passion

Kom till oss och hämta energi, koppla av och njut. Här finner du alltid närheten och lugnet, havet och naturen. I poolen kan du låta din kropp ladda och samla sig. Du får njuta en natt i ett av våra dubbelrum, äta vår fräscha frukostbuffé och kvällssupé som står dukad för dig. För att göra vistelsen fullbordad får du även välja en valfri 80 minuters behandling. Fråga oss om råd vilken behandling som passar dig bäst.

OCH ENERGI

Söndagsmys*

Den dagen i veckan vi vill ändra inställning till allt. Tänk att börja veckan med helt oanade krafter och energi. Vi vet hur det känns, det är fantastiskt. Kom till oss under dagen och glöm att måndagen är nära. Ta hand om dig och känn krafterna komma tillbaka. Vi vill därför erbjuda dig ett oerhört förmånligt pris när du kommer till oss på en söndag.

Dryck till middag ingår inte.

Tillgång till rummen garanteras från kl 15.00 och utcheckning sker kl 11.00.

** Gäller inte under sommarperioden*

ÖVRIGT

Morgonspa - Inträde till vårt spa

295 kr per person, 09.30 - 12.30 Tisdag - Fredag

Lunchspa - Inträde till vårt spa samt lunch i vårt spacafé med lättare dryck

595 kr per person, 13.00 - 18.00 Måndag - Torsdag

Heldagsspa - Inträde till vårt spa, lunch i vårt spacafé med lättare dryck samt en valfri 50 min behandling eller The Creek Experience

1395 kr per person, 09.30 - 18.00 Måndag - Söndag *

Kvällsspa - Inträde till vårt spa samt en valfri dryck

295 kr per person, 20:00-23:00 Måndag- Torsdag

495 kr per person, 20:00-23:00 Fredag - Söndag

Förbokning för dagspa/kvällsspa gäller alla dagar.

Att tänka på

- Boka behandling i god tid. Avbokningar senare än 24 timmar debiteras fullt.
- Kom i god tid. Vid sen ankomst kortas behandlingstiden med motsvarande tid.
- Anmäl dig i spareceptionen 15 min innan behandlingen börjar.
- Om du är gravid, sjuk, har hjärtproblem, högt blodtryck eller har allergi, rådgör med din läkare och vänligen meddela det vid bokningen och även till din terapeut.
- Vi har åldersgräns på 16 år på spa och The Creek Experience, 12 år på behandlingar.

** Med reservation för fullbokat lördag & söndag*

Vi reserverar oss för eventuella prisändringar på våra behandlingar och boendepaket.

YSTAD *Saltsjöbad*

