



Luksus for krop og sjæl

Hiv stikket ud for en weekend og oplev ultimativ velvære på det gamle badehotel, Ystad Saltsjöbad, i Skåne – blot en times kørsel fra København.

Af Nina Rølle





Ystad Saltsjöbad

- Der er 109 værelser og suiter i forskellig størrelse – fra standardværelser og suiter med udsigt til bryllupssuiten på toppen med balkon mod Øresund og egen sauna og spa på taget, hvorfra man kan nyde stjernehimlen – og hinanden.
- Spa-afdelingen er badehotellets trækplaster. Foruden The Creek Experience kan man få massage, manicure, pedicure, ansigtsbehandlinger, gå i spa, sauna og dampbad og dyrke yoga.
- Der er flere restauranter, f.eks. Port, hvor der serveres svensk-amerikansk seafood, og den fransk-inspirerede bistro Vitus.



Info

Hvordan kommer du til Ystad Saltsjöbad?

- Tag bilen over Øresundsbroen – det tager cirka en time at køre dertil fra København. Man kan også tage toget fra Københavns Hovedbanegård, hvor der er direkte afgang til Ystad.

Hvad koster en overnatning?

- Et weekendophold koster omkring 1.600 kr. pr. person for et dobbeltværelse. I prisen er inkluderet morgenmad, adgang til spa-området og en tre-retters menu (uden vin).

Mere info:

- ysb.se

What? Er det et vandrehjem, vi skal tilbringe det næste døgn på – det var jo ikke lige planen ...

Udefra synes Ystad Saltsjöbad ikke af meget, men så snart man træder indenfor, står det hurtigt klart, at der ikke er dømt vandrehjem, men snarere luksusophold. Afslappet luksus vel at mærke, for det er ikke luksus på den prangende blingbling måde, som prægede 00erne, men den form for luksus, tidsånden dikterer her i 2010erne, hvor det handler om at forkæle krop og ikke mindst sjæl. Hvor det enkle er en luksus.

Ystad Saltsjöbad har en lang historie bag sig. Helt tilbage i 1897 besluttede to af byens spidser, apoteker Salomon Smith og bankdirektør John Tengberg, sig for at opføre et badehotel for at lokke besøgende til den skånske kystby. Dengang bestod badehotellet bare af en træpavillon, og gennem årene er stedet blevet udbygget og et par gange genopbygget, da dele af badehotellet har været udsat for brand. Med sine 116 år på bagen er Ystad Saltsjöbad en institution inden for svensk hotelverden, og mens badehotellet i sine første mange år særligt var populært blandt den svenske overklasse, er klientellet med årene blevet bredere og yngre.

I dag har det historiske badehotel udviklet sig til et moderne spahotel, som er indrettet i den amerikansk-inspirerede newport-stil med hvidmalet træ, blåstribede tekstiler, florlette gardiner og kurvemøbler. Altsammen er med til at understrege den afslappede stemning.

Spaafdelingen er badehotellets varemærke – især efter den seneste udbygning med spa-ritualet The Creek Experience, som har været medvirkende til, at Ystad Saltsjöbad netop er blevet kåret som Sveriges førende spa-resort af World Travel Award 2013. Behandlingen foregår i omgivelser, der minder om en tropisk regnskov og er bygget op omkring forskellige ritualer med inspiration fra hele verden. Man starter med et fodbad med salt fra Det Døde Hav, påfører sig derefter en ansigtsmaske bestående af avocado og går videre i dampbad, mens avocadoen arbejder sig ind i huden. Derefter skal kroppen svaldes ned og varmes op ved, at man skrubber sig med is og går ind i en aromasauna og gentager ritualet, indtil holdet, der startede før os, træder op af bassinet, så der er plads til, at vi kan lade vore kroppe sænke sig ned gennem tågen, der ligger hen over vandoverfladen. Næste stop er tyrkisk hammam – dog i en light-udgave – efterfulgt af marokkansk rasul og vandfaldsbrusebad. Man slutter seancen med at smøre hele kroppen ind i olie og læne sig tilbage på kropsformede træbænke og nyde en brise af tropisk luft.

Hele behandlingen varer to timer, og hvis man formår at koble fra og bare være til stede, kan man gå derfra og føle sig afslappet helt ud i de yderste hårspidser. Måske man trænger til en lur i de bløde dyner med knitrende sengelinned, en frisk gåtur langs stranden eller måske snarere et glas bobler som opvarmning til middagen ...

Den – middagen – indtager man i restaurant Port, hvor den amerikanske østkyst-stil går igen i såvel maden som interiøret. Maden er primært seafood, men selvfølgelig kan man også få en stor steak med bearnaise og hjemmelavede pommes frites (de er fantastiske). Og interiøret er lyse vægge, mørke trægulve, skibspetroleumslamper, modelskibe og kurvemøbler, som ikke er det mest velegnede møbel at indtage en god middag i ... Men afslappet, det er det – enkel luksus, helt som tidsånden dikterer. ■