



Ystad



REN

SKÖNNE
OMGIVELSER

Forkæl dig selv med at gå på opdagelse i Ystad. Byen er hyggelig og ligger 20 minutters gang fra hotellet.

Du kan med fordel bevæge dig langs kysten, hvor charmerende hytter ligger som perler på en snor.



Ystad Saltsjöbad ligger direkte ud til havet, så du kan køle af, efter at du har fået massage eller nydt en middag.

OVERDÅDIG
BUFFET

Vafler, frisk frugt og æg og bacon ... Det gælder om at have en stor appetit, når morgenmaden skal indtages på Ystad Saltsjöbad.

Sjældent har jeg set så overdådig en buffet. Der er noget for selv de mest kræsne. Morgenmaden bliver serveret hver dag kl. 7-10 og kan indtages på den udendørs terrasse, inden spaafdelingen åbner.



MASSER AF MASSAGE

Når du booker en overnatning på Ystad Saltsjöbad, får du fri adgang til spaafdelingen og den udendørs pool med i prisen. Har du brug for mere forkælelse end opvarmet pool, boblebad, dampbad og sauna, så book en behandling på hotellets hjemmeside, før du ankommer.

Jeg fik en halv times ansigtsbehandling – pris: 320 kr. Stedet er dog kendt for deres "Creek Experience", hvor din krop bliver forkælet på alle tænkelige måder.



LUKSUS

En times kørsel fra København ligger Ystad Saltsjöbad – et lækkert spahotel, hvor du kan få forkælet alle dine sanser.



BLIV OPLØST

Hvis vejret ikke er til solbadning og dyp i havet, så bliv indenfor, og hop i den opvarmede pool. Husk at medbringe en god bog eller andet læsestof, for opholdet på Ystad Saltsjöbad lægger i den grad op til, at man skal trække stikket fra hverdagens trummerum. Du kan komme helt ned i gear i de opstillede liggestole, hvorfra der er udsigt til havet.



SOV GODT ▲

Der er værelser for enhver smag og pengepung på badhotellet i Ystad. Jeg havde booket et standardværelse, men det blev opgraderet til et lækkert rum med udsigt til havet. Alle værelserne er dog fine, og der ligger kåbe og badetøfler klar, når du ankommer.

Pris for en overnatning med morgenmad og adgang til spa: 1000 kr.

SÅDAN REJSTE JEG



Turen til Ystad er særdeles ukompliceret. Byen ligger en times kørsel i bil fra København. Jeg hoppede dog på toget og skiftede i Malmø, hvorfra transporttiden var 50 minutter. En billet koster ca. 120 kr. Du kan tjekke afgang på www.sj.se.

HER KAN DU BO



Ystad by byder på andre overnatningsmuligheder end Ystad Saltsjöbad, men hvis du vil bo ud til havet, er det stedet at bo.

SÅDAN ER VEJRET



Temperaturen i Sydsverige er meget lig den danske. Jeg besøgte området i begyndelsen af juli, hvor termometeret nærmede sig 25 grader.

HER KAN DU SPISE



Ystad Saltsjöbad har flere restauranter, men vil du gerne ud at opleve området, så spis en frokost på restaurant Upp eller Ner.



TIDSFORSKEL

Der er ingen tidsforskel i forhold til Danmark.



VALUTA

1 svensk krone svarer til 0,80 danske kroner.



TEKST OG FOTO:
LOUISE RØMER,
ROEMER@SEOGHØR.DK
LAYOUT: MOGENS STILLING