

VÄLKOMMEN TILL SALT CREEK SPA

Känn lugnet, glöm stressen och låt oss ta hand om dig...

Liten guide till våra fantastiska
behandlingar...

CARE

Skräddarsytt behandlingskoncept
just för dig. Terapeuten väljer det
alternativ som passar din hud och
behov bäst.

SOLUTION

Aktiva behandlingar på lokala
områden för att lösa problem och
förebygga.

CHOICE

Ditt specifika val på t.ex. ekologiska
behandlingar eller anti-age

WELLBEING

Njutfulla spabehandlingar med fo-
kus på välbefinnande och avslapp-
ning. Total relax!behov bäst.

Välkommen till oss på stranden.

Bonuskort

För varje behandling
eller produkt över summan 500 kr
får du en stämpel. Efter 12 stämplat
erhålls en bonus på 500kr att utnyttja
till behandling eller produkt.
Fråga i receptionen.
Bonuskortet är personligt.

Face

EXPERT CARE | 50 MIN 795 KR

En skräddarsydd ansiktsbehandling anpassad
efter din hud och dina behov oavsett om den är i
behov av:

*DJUPRENGÖRING
FUKTCHOCK
LUGNANDE & NÄRANDE*

En superaktiv skräddarsydd behandling med
kraftfulla naturliga ingredienser i kombination med
en välgörande ansiktsmassage.

ANTI-AGING SOLUTION | 50 MIN 795 KR

En skräddarsydd anti-age behandling för din hud
och dina behov, oavsett om den är i behov av
en intensiv exfoliering med AHA syror, eller en
omedelbar lifting för mimiska linjer eller korrigering
av djupa rynkor. Din terapeut garanterar att be-
handlingen omedelbart ger synliga resultat utöver
att den reparerar och skyddar.

FOR EVERYBODY WELLBEING

En skräddarsydd ansiktsbehandling anpassad
efter din hud och dina behov oavsett om den är i
behov av:

RECOVER TOUCH | 25 MIN 445 KR

En lättare och avslappnande behandling för
ansiktet som laddar din hud med massor av fukt,
vitaminer och antioxidanter.

BEAUTY TOUCH | 50 MIN 795 KR

En behandling med fokus på välbefinnande för
ansiktet i samband med en avslappnande rygg
och nackmassage. Huden laddas med massa
härlig fukt och näring som ger nytt liv och lyster till
huden.

Body

SLIMMING – CELLULITE/DETOX SOLUTION

Skräddarsydda behandlingar som slimmar och
formar problemområden, och som även lokalt
behandlar celluliter. Ett perfekt komplement till
en sund livsstil med träning, eller i samband
med viktninskning. Välj mellan Detoxifying
lerinpackning för total detox eller Remodeller för
cellulitproblem.

*REMODELLER | 50 MIN 795 KR
DETOXIFYING | 80 MIN 1095 KR*

FIRM – TONE/ELASTICIZE SOLUTION

Den perfekta anti-age behandlingen för hudens
fasthet, elasticitet och spänst. Du väljer mellan
en skräddarsydd kroppsinpackning antingen
med Grotta Gusti, en krämig lera med remi-
nalisierande termalvatten. Eller Nutritional, en
närings och fuktinpackning med aktiva ingredi-
enser som ökar elasticiteteten, förnyar huden
och stimulerar kollagensyntesen.

*GROTTA GUSTI | 80 MIN 1095 KR
NUTRITIONAL | 50 MIN 795 KR*

AROMASOUL SCRUB WELLBEING | 50 MIN 795 KR

En unik peelingritual som förnyar huden och gör
den mjuk och len. Du väljer din unika eteriska
olja som förstärker peelingen och ger huden
både näring och lyster. Varje resa börjar med att
du väljer din personliga eteriska olja:

*ORIENTAL
- mjukgörande, lugnande och antistress
MEDITERRANEAN
-dränerande, ökad spänst och energy
INDIAN
- lindrar muskel och ledvärk, stimulerar cirkula-
tionen
ARABIAN
- stärker och återställer huden*

EXCLUSIVE LUXURY

JUST FOR YOU
110 MIN 1495 KR

*Känner du att det är dags att trycka på
pausknappen och bara bli omhändertagen?
Då är detta konceptet helt rätt för just dig. Här
skräddarsyr vi efter dina behov och önskemål.
Behandlingen startar med en konsultation
över en lättare fika tillsammans med din
utvalda terapeut. Därefter utförs behandlingen/
behandlingarna efter just dina önskemål.*

*Vid bokningen via telefon meddelar vi
dig vilka möjligheter som finns utifrån vår
behandlingsmeny.*

Moments of luxury...

Face & Body

LONGEVITY CHOICE

Ett helhetskoncept med den senaste generatio-
nens avancerade hudvård som bekämpar de
fyra huvudsakerna till att huden åldras: inflam-
mation, glykation, oxidation och metylation.
Välj mellan en ansiktsbehandling eller kombi-
nera med en kroppspeeling båda för att aktivt
korrigera ålderstecken samtidigt skydda mot
framtida skador. De utförs med Kabat, en unik
massageteknik som ger huden ny energi och
vitalitet.

*SKIN REGIMEN FACE | 50 MIN 795 KR
SKIN REGIMEN FACE & BODY | 50 MIN 795 KR*

ORGANIC CHOICE

En certifierad ekologisk och helt naturlig
behandling för ansikte och kropp som ger ett
avancerat anti-aging, cellskydd tillsammans
med näring på djupet och skydd för en torr,
känslig hud.

*SACRED NATURE FACE | 50 MIN 795 KR
SACRED NATURE BODY | 50 MIN 795 KR
SACRED NATURE FACE & BODY | 80 MIN 1095 KR*

SPA RITUALS WELLBEING

Välj mellan unika ritualer, upplevelser som åter-
ställer kroppens energi och välbefinnande.

TRANQUILLITY RITUAL | 80 MIN 1095 KR
En helhetsupplevelse för ansikte och kropp med
eteriska dofter, underbara produkter tillsam-
mans med en massage som ger en unik upple-
velse och som har djup avslappnande effekt på
både kropp och sinne.

JADE RITUAL | 80 MIN 1095 KR

En unik ansikts och kroppsbehandling med
Jadestenar tillsammans med eteriska oljor som
ger en underbart avslappnande upplevelse sam-
tidigt som mikrocirkulationen ökar. Huden får
näring, lyster, massor med fukt och fasthet.

Massage

RELAXING MASSAGE CARE

En mjuk och avstressande massage som får din
kropp och muskler att slappna av.

*RYGG, NACKE & AXLAR | 25 MIN 445 KR
HELKROPP | 50 MIN 795 KR*

HOT STONE CARE

Är en djupgående behandling som lugnar sam-
tidigt som lavastenarna har en avslappnande
och dränerande effekt. Välj mellan helkropp med
relaxing massage med endast varma stenar el-
ler kombinera hot stone + deep tissue med fokus
på rygg, nacke, axlar.

*HOT STONE | 45 MIN 795 KR
HOT STONE + DEEP TISSUE | 45 MIN 895 KR*

DEEP TISSUE MASSAGE SOLUTION

Handfast och djupgående massage som ökar
blodcirkulationen och förbättrar syresättningen
i muskulaturen. Detta förbättrar i sin tur ämnes-
omsättningen i musklerna.

*RYGG, NACKE & AXLAR | 25 MIN 495 KR
HELKROPP | 50 MIN 845 KR*

TUINA MASSAGE SOLUTION

En kinesisk medicinsk massage där man kombi-
nerar en unik massageteknik med akupressur.

*RYGG, NACKE & AXLAR | 25 MIN 495 KR
HELKROPP | 50 MIN 795 KR*

SPORTS MASSAGE SOLUTION

En djup och hård massage för dig som idrottar
och tränar mycket. Idrottsmassagen är presta-
tionshöjande och minskar risken för överbelast-
ningsskador och bristningar.

*HALVKROPP | 25 MIN 495 KR
HELKROPP | 50 MIN 895 KR*

CUPPING SOLUTION

Djupgående massage med specialformade
koppar. Stimulerar blodflödet, ökar cirkulationen,
påverkar bindväven. Även en effektiv behand-
ling mot celluliter och spänningar.

*CUPPING | 25 MIN 495 KR
CUPPING + DEEP TISSUE | 50 MIN 895 KR*

ACUPUNCTURE SOLUTION | 50 MIN 795 KR

Akupunktur är en mångtusenårig kinesisk läke-
konst. Den är en accepterad behandlingsform
med nålar mot bland annat smärta och sjukdom.

Add on

SPECIAL TOUCHES

Lyxa till din utvalda behandling med en express-
behandling för att ge ännu större resultat på
specifika områden. Våra add ons kan självklart
även bokas som separata behandlingar.

EYE ZONE REFRESH & ANTI-AGE

Tredimensionell behandling för det ömtåliga
området runt ögonpartiet. Minskar påsar och
mörka ringar, mjukar upp fina linjer och rynkor.
Om denna behandling kombineras med en utav
FACE behandlingarna läggs ingen extra tid till utan
vävs in i ordinarie tid.

*EYE ZONE REFRESH & ANTI-AGE | 20 MIN 445 KR
EYE ZONE REFRESH & ANTI-AGE | 0 MIN 125 KR
(i en FACE behandling)*

HANDS & FEET

En avslappnande och revitaliserande spabehand-
ling för fötter eller händer. Cirkulationen i ben och
fötter stimuleras och händerna får näring och fukt.

*HANDS | 25 MIN 445 KR
FEET | 25 MIN 445 KR*

COLOURING

Färgning av fransar, bryn samt formning av bryn.

*FRANSAR & BRYN INK FORMNING | 25 MIN
345 KR (tillval i FACE care 245 KR)
BRYN INK FORMNING ELLER FRANSAR | 25 MIN
295 KR (tillval i FACE care 195 KR)
FORMNING (tillval i FACE care 125 KR) | 15 MIN
225 KR*

Other services

MAKE-UP | 45 MIN 595 KR

Kom gärna osminkad till oss.

WAXING

*HALVA BEN | 25 MIN 445 KR
HELA BEN INK BIKINI | 50 MIN 785 KR
BIKINI ELLER AXILL | 25 MIN 295 KR
RYGG | 25 MIN 445 KR
ÖVERLÄPP ELLER HAKA | 15 MIN 295 KR*

TOOTH WHITENING

Brilliant smile klinikblekning utförs av certifie-
rade tandblekare, tänderna blästras, ytliga miss-
färgningar reduceras samt att tänderna putsat
och poleras. Tänderna kan även förseglas med
NanoSeal, detta gör att dina tänder skyddas mot
missfärgningar upp till ett år. Gör även att du kan
äta och dricka direkt efter behandlingen. Konsul-
tation via telefon sker automatiskt vid bokning.
Touch up är en skonsam metod som bygger på
kurbehandling om 3-5 behandlingar med 1-2 be-
handling i veckan. Även lämpligt för att förbättra
resultat efter tidigare tandblekningar. Längden
på behandlingar konsulteras via telefon vid
bokning.

*BRILLIANT SMILE KLINIKBLEKNING | 120 MIN
2900 KR
BRILLIANT SMILE KLINIKBLEKNING INK
NANOSEAL | 120 MIN 3295 KR
BRILLIANT SMILE TOUCH UP | 20/40 MIN
395/445 KR*

LUXURY BATH

Lyxigt bad för 1-4 personer med härliga aroma-
tiska dofter.

*BAD | 45 MIN 495 KR
MOUSSERANDE & TILLTUGG TILL BADET | 125 KR
PER PERSON*

Reluxe

RELUXE | 45 MIN 225 KR

Reluxe är ett alternativ till som snabbt vill
komma ner i varv och som ger en totalupple-
velse och en ny dimension till ordet vila.
En generös gåva till dig själv när du tycker att du
är värd något extra.

Här får du 45 minuters vila i **Fireview** med
ögonmask, varm vetekudde, doft-terapi och
något att dricka.

*”Att stanna upp och befinna sig i nuet, i absolut
stillhet. Låta sitt sinne vila, det är en stor konst
som, när man behärskar den, kan förändra ens
liv”*



THE CREEK EXPERIENCE | 120 MIN 595 kr

Detta är ett upplevelsespa med många olika upplevelser
för alla dina sinnen.
En tropisk regnskog med de fyra grund elementen luft,
eld, jord och vatten som bas.

Direkt när du kommer in möts du av prunkande gröna
växtväggar höljda i fuktig, varm dimma och vattenfall som försiktigt rinner ner längs en
sluttande stenvägg. När värmen omslukat din kropp ska fötterna få sin fröjd. I de guldinklädda
mosaikfaten mjukar fot-saltet från döda havet upp dina fötter. Efter att du lagt ansiktsmas-
ken ska ångbastun verka och öppna porerna. Även andningen och doftsinnen ska få sin del
i aromabastun. I vår mörka lagun täckt med en dimridå kryper du sakta ner och låter vattnet
omsvärma din kropp. Lianerna hänger ner längs väggarna och du drömmer dig bort till Ama-
zonas härliga laguner. Några facklor brinner med en varm låga så du vet att du inte är helt
ensam i djungeln.

I bastudelen får du prova på vår turkiska bastu, Hamam. Där får du skrubba din kropp med en
härlig rosentvål. Allt sker på de uppvärmda britsarna. Ångan ligger tät i bastun och du känner
hur sinnesron kryper in i själ och hjärta. Här finns även Rasulen i vilken du smörjer in kroppen
med speciell marockansk lera och låter ångan maximera kroppens upptagningsförmåga av
lerans mineraler.
En varm dusch sköljer av leran och du känner dig uppfärskad långt in i porerna. I luftsussen
där varm luft torkar din kropp och du känner dig nu stark och redo för nya äventyr.

THE CREEK EXPERIENCE GOLD | 120 MIN + 45 MIN 795 kr

The Creek Experience Gold är vår helkroppsbehandling The Creek Experience som vi har toppat
med lite extra upplevelser. Här avslutar du The Creek Experience 2 h långa njutning med vår
Fireview som innebär 45 min stillhet och värme där tiden står stilla och din kropp kommer ner
i total lugn. Ögonmask, varm vetekudde, doft-terapi och något att dricka ingår.

”Nyckelordet är avkoppling, någonting så enkelt som kan vara så svårfångat”

*”Det blir inte fridfullare än så här... Jag ligger och tittar ut i fjärran, ser himlen och havet mötas
vid horisonten och inom mig möts också himlen och havet, som tillsammans med elden och
jorden hittar en perfekt balans i mitt sinne.Ibland snuddar jag vid känslan av att allting känns
komplett.”*



SKÖNA

The Creek Experience

Årets händelse. Så ser vi det. Låt oss ta hand om er på riktigt. En total upplevelse för alla sinnen med de fyra grundelementen som inspiration. I en tropisk miljö får ni prova på hamam, rasul, tropiska vattenfall, aromatisk bastu och mycket mycket mer.

I paketet ingår dessutom övernattnig, full tillgång till övriga delar av vårt spa, 3-rätters middag samt en fantastisk frukost.

2150 kr/pers (måndag - lördag)
2320 kr/pers (lördag - söndag)

PAKET FÖR

Seastar

En riktig avkopplingsstund. Stanna i två nätter och riktigt känn hur pulsen lugnar sig. Du får ett välkomstpaket på rummet. Nu kan du verkligen njuta av vårt spa med havsutsikt. Sjunk in i en riktigt god bok med hela havet som åskådare och värm dig i våra pooler. Du får även trerätters middag och frukostbuffé serverad i vår restaurang.

3105 kr/pers (gäller alla dagar)

Sealight

Som seastar fast med en valfri 50-minuters behandling.

3755 kr/pers (gäller alla dagar)

VÄLBEFINNANDE

Sandshell

Ta med en vän och njut av en natt hos oss, incheckning 15.00. Vi har mysiga badrockar och tofflor du kan strosa runt i. Du kan även delta i de olika tränings- och avslappningspass som erbjuds. Du får även en trerätters middag på kvällen och en härlig frukostbuffé på morgonen.

1740 kr/pers (måndag - lördag)
1910 kr/pers (lördag - söndag)

Passion

Kom till oss och hämta energi, koppla av och njut. Här finner du alltid närheten och lugnet, havet och naturen. I poolen kan du låta din kropp ladda och samla sig. Du får njuta en natt i ett av våra dubbelrum, äta vår fräscha frukostbuffé och kvällssupé som står dukad för dig. För att göra vistelsen fullbordad får du även välja en valfri 80 minuters behandling. Fråga oss om råd vilken behandling som passar dig bäst.

2565 kr/pers (måndag - lördag)
2735 kr/pers (lördag - söndag)

OCH ENERGI

Söndagsmys*

Den dagen i veckan vi vill ändra inställning till allt. Tänk att börja veckan med helt oanade krafter och energi. Vi vet hur det känns, det är fantastiskt. Kom till oss under dagen och glöm att måndagen är nära. Ta hand om dig och känn krafterna komma tillbaka. Vi vill därför erbjuda dig ett oerhört förmånligt pris när du kommer till oss på en söndag.

945 kr/pers (söndag - måndag)

Dryck till middag ingår inte.

Tillgång till rummen garanteras från kl 15.00 och utcheckning sker kl 11.00.

* Gäller inte under sommarperioden

ÖVRIGT

Morgonspa - Inträde till vårt spa

295 kr per person, 09.30 - 12.30 Måndag - Fredag

Lunchspa - Inträde till vårt spa samt lunch med lättare dryck

595 kr per person, 13.00 - 18.00 Måndag - Torsdag

Heldagsspa - Inträde till vårt spa, lunch med lättare dryck

samt en valfri 50 min behandling eller The Creek Experience
1395 kr per person, 09.30 - 18.00 Måndag - Söndag

Kvällsspa - Inträde till vårt spa, 20:00-23:00 måndag- torsdag

295 kr per person

Kvällsspa - Inträde till vårt spa samt en valfri dryck, 20:00-

23:00 fredag - söndag

495 kr per person

Förbokning för dagspa/kvällsspa gäller alla dagar.

Att tänka på

- Boka behandling i god tid. Avbokningar senare än 24 timmar debiteras fullt.
- Kom i god tid. Vid sen ankomst kortas behandlingstiden med motsvarande tid.
- Anmäl dig i spareceptionen 15 min innan behandlingen börjar.
- Om du är gravid, sjuk, har hjärtproblem, högt blodtryck eller har allergi, rådgör med din läkare och vänligen meddela det vid bokningen och även till din terapeut.
- Vi har en åldersgräns på 16 år, 12 år på behandlingar

* Vi reserverar oss för eventuella prisändringar på våra behandlingar och boendepaket.

BEHANDLINGAR