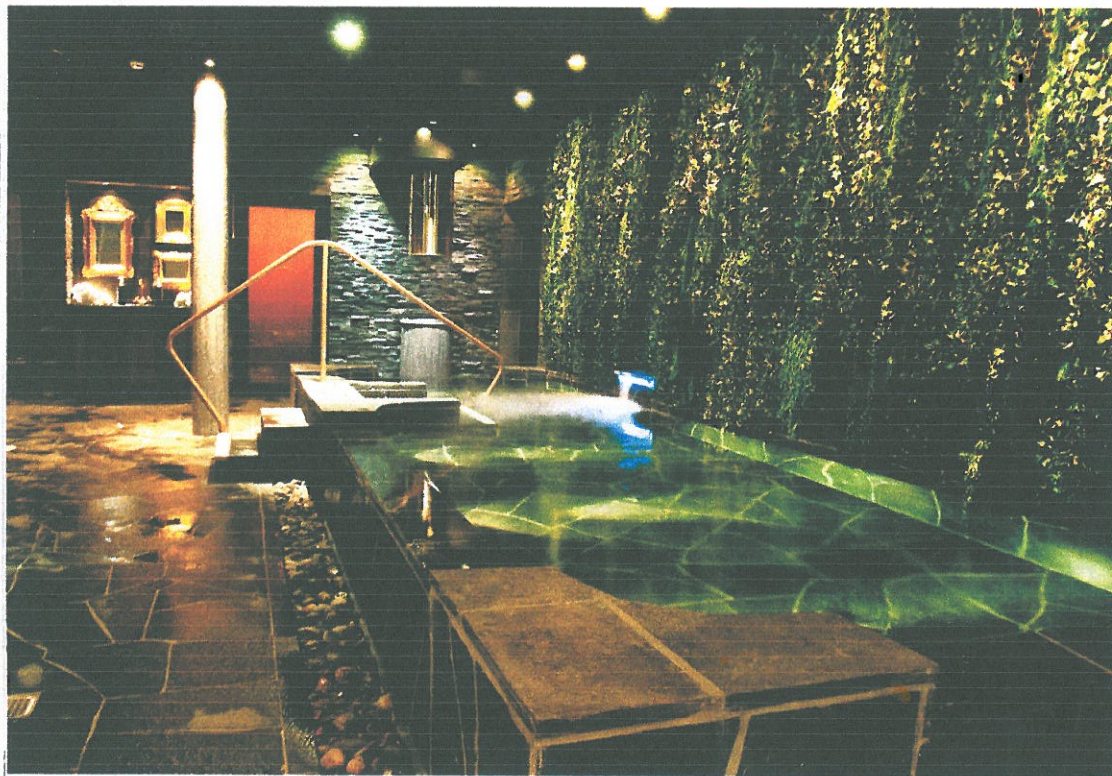


# Spa-ritual för alla sinnen



Ystad Saltsjöbads spa Salt Creek. The creek experience kostar 595 kr och varar i cirka 2 timmar. [www.ysb.se](http://www.ysb.se)

Spa-ritualer blir allt vanligare på många spa. Du får en vägledning genom en avkopplande upplevelse för hela kroppen, på egen hand eller i sällskap med andra, allt i den rikt rustade spamiljön.

Bland de första i landet med sparitualer var Yasuragi i Nacka, där man lär sig bada på japanskt vis. Sankt Jörgen Park i Göteborg har också varit ledande med sin sparitual, som man följer steg för steg med hjälp av manual och en bricka med produkter.

Länge har svenska spa-ritualer varit ganska lika varandra. Men nu har Ystad Saltsjöbads spa Salt Creek utvecklat detta ytterligare ett steg.

Det hela inleds med att man, i mindre grupp, får en liten information, innan man beträder "the experience", en helkroppsbehandling som hämtat inspiration från all världens olika spa-kulturer.

De har laddat äventyret med lite mystik. Badklädd och barfota får man ta sig igenom en vattengång omgärdad av växtväggar och lianer. Framme väntar tända facklor och fotbad i guldinklädda mosaikfat.

Att börja med fötterna är en klassiker i spa-sammanhang. Sedan blir det en rengörande scrub för både ansikte och kropp i olika former av bastuvarianter. Det är en värdinna som leder dig genom de olika

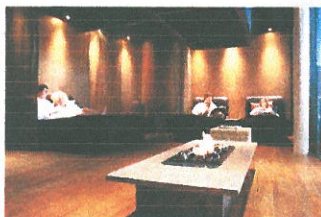
bastukulturerna, med ett hamam som kronjuvelen. Där får man göra sig ren på turkiskt vis genom att hålla varmt vatten över kroppen från metallbunken "Tas". Döda hudlager och smuts skrubbas bort med en grov handske "Kese". Rinande vatten flödar under hela behandlingen på de varma marmorbäddarna. Kroppen dränks sedan in i ett tvällödder som traditionsenligt blir till genom att svinga en tygsäck som blåser upp olivtvällöddret.

Spa-resan jorden runt fortsätter med den nordafrikanska bastun, "Rasul", och lera för hela kroppen i den dunkla mosaikmiljön.

Så är det dags för en tropisk dusch, innan slutstationen med olja och lätt bris från Sahara! Efteråt känns det gudomligt att sjunka ner i himmelssängarna.

Det räcker inte längre med bara ett behandlingsrum på spa, nu vill vi njuta än mer och få alla sinnen berörda. ■

## Fler spa-ritualer



Sankt Jörgen Park, Göteborg, från 550 kr. [www.sanktjorgenpark.se](http://www.sanktjorgenpark.se)



Sturebadets sparitual, Stockholm från 895 kr. [www.sturebadet.se](http://www.sturebadet.se)



Vann ceremoni, Brastad, från 450 kr. [www.vann.se](http://www.vann.se)